

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

Di ajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar sarjana keperawatan



Disusun oleh :

Soif Al Khorni

J210151024

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun Oleh:

SOIF AL KHORNI

J210151024

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



(Supratman, SKM., M. Kes., Ph.D)

Tanggal: 10 Maret 2017

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Soif Al Khorni

NIM : J 210.151.024

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Supratman, SKM., M. Kes., Ph.D (.....)
NIDN 0617066801

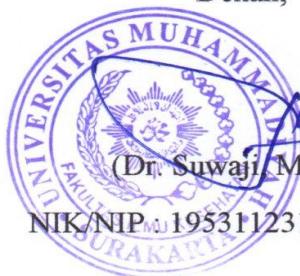
Penguji I : H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep (.....)
NIDN 0605016801

Penguji II : Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns. M.Kes (.....)
NIDN 0009107501

Ditetapkan di : Surakarta

Tanggal : 13 Maret 2017

Dekan,



(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIK/NIP. 195311231933031002

KATA PENGANTAR

Assalamuallaikum Wr. Wb

Memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua kasih sayang yang tercurah begitu besar kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO”.

Dalam penulisan dan penyelesaian penelitian ini terdapat banyak pihak yang membantu dan mendukung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, SE., MM., Msc., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S. Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B., selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Supratman, SKM., M. Kes., Ph.D selaku pembimbing. Kami mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakartayang telah mendidik dan mengajar kami.
6. Bapak Sukamto dan ibuk Dwi Suprihyang telah membiayai baik moril dan materiil, serta telah memberikan kasih sayangnya selama ini.
7. Adik saya Danan yang memberikan motivasi dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat kelas S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2015 yang telah memberikan kenangan dan dorongan selama kuliah.
9. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis hanya dapat mengucapkan terima kasih dan semoga amal baiknya mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semua.

Surakarta, 13 maret 2017



SOIF AL KHORNI

NIM. J210151024

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Soif Al Khorni

NIM : J 210.151.024

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA GONILAN
KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 13 Maret 2017

Yang membuat pernyataan,



(Soif Al Khorni)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademi Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Soif Al Khorni

NIM : J 210.151.024

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)

Atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 13 Maret 2017

Yang menyatakan



(Soif Al Khorni)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	9
TINJAUAN TEORI	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Dukungan Keluarga.....	9
2. Kualitas hidup lansia	15
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III	23

METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Uji Validitas dan Realibilitas	29
H. Etika Penelitian	29
I. Analisa Data	30
J. Rencana Penelitian	31
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Karakteristik responden.....	35
2. Analisa Hasil	37
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V.....	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. KESIMPULAN	50
B. SARAN	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1	22
Gambar 2.2	23

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	35
Grafik 4.2	36
Grafik 4.3	37
Grafik 4.4	38
Grafik 4.5	39

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	39
Tabel 4.2	40
Tabel 4.3	40
Tabel 4.4	41
Tabel 4.5	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 3. Lembar identitas responden

Lampiran 4. Kuesioner dukungan keluarga

Lampiran 5. Kuesioner kualitas hidup lansia

Lampiran 6. Data uji validitas dan reliabilitas kuesioner dukungan keluarga

Lampiran 7. Data hasil penelitian kuesioner dukungan keluarga

Lampiran 8. Data hasil penelitian kuesioner kualitas hidup lansia

Lampiran 9. Data distribusi frekuensi responden

Lampiran 10. Analisa Univariat

Lampiran 11. Analisa Bivariat

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**

Soif Al Khorni*, Supratman, SKM., M. Kes., Ph.D**

***Mahasiswa Keperawatan FIK UMS**

****Dosen Keperawatan FIK UMS**

ABSTRAK

Latar belakang: Dari jumlah populasi lansia di Indonesia, banyak lansia yang tidak dapat menikmati masa tuanya dan merasa putus asa, dikarenakan timbulnya masalah kesehatan karena kurang adanya perhatian dari keluarga. Sebanyak 1 milyar lanjut usia di dunia atau 1 dari 4 lansia yang terserang berbagai macam penyakit. Bahkan, diperkirakan jumlah lansia yang menderita penyakit akan meningkat menjadi 1,6 milyar menjelang tahun 2025. Lansia mengungkapkan keluhan mereka mengenai kurangnya perhatian dan kepedulian dari anggota keluarganya sehingga merasa hidupnya sudah tidak berharga lagi. Hal tersebut disebabkan oleh berbagai hal, diantaranya kesibukan dari anggota keluarga, kemiskinan dan tingkat pendidikan yang rendah anggota keluarga, keluarga tidak mau direpotkan dengan berbagai permasalahan dan penyakit yang umumnya diderita oleh lansia. **Metode:** Jenis penelitian yang tergolong penelitian korelasional. Penelitian menggunakan desain *cross sectional*. Populasi yang diteliti ialah seluruh lansia di Desa Gonilan yang sudah terdaftar di Puskesmas Kecamatan Kartasura yang seluruhnya berjumlah 100 orang. Metode pengambilan sampel adalah metode *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan uji statistik *chi square*. **Hasil penelitian:** Hasil pengujian statistik *chi square* antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia domain 1 (fisik) diperoleh hasil sebesar 0,026, dengan domain 2 (psikologis) diperoleh hasil sebesar 0,046, dengan domain 3 (sosial) diperoleh hasil sebesar 0,020 dan dengan domain 3 (lingkungan) diperoleh hasil sebesar 0,029. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia domain fisik dengan nilai *chis square* sebesar 0,026, domain psikologis dengan nilai *chis square* sebesar 0,046, domain sosial dengan nilai *chis square* sebesar 0,020 dan domain lingkungan dengan *chis square* sebesar 0,029 di Desa Gonilan Kec. Kartasura Kab. Sukoharjo.

Keywords: Lansia, Dukungan keluarga, Kualitas hidup

**THE CORELLATION BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH THE QUALITY
OF LIFE OF THE ELDERLY IN THE GONILAN VILLAGE DISTRICTS
KARTASURA SUKOHARJO**

Soif Al Khorni*, Supratman, SKM., M. Kes., Ph.D**

****Nursing Student of Muhammadiyah University of Surakarta***

*****Nursing Lecturer of Muhammadiyah University of Surakarta***

ABSTRACT

Background: Of the total elderly population in Indonesia, many elderly people who can not enjoy their old age and feeling desperate, because the incidence of health problems because of the lack of attention from the family. As many as 1 billion of elderly in the world or one of four elderly people to various diseases. In fact, it is estimated the number of elderly who suffer from the disease will increase to 1.6 billion by 2025. Elderly express their complaints about the lack of attention and care from family members that feel life is not worth it anymore. It is caused by many things, including the busyness of family members, poverty and low education levels of family members, the family did not want to be bothered with problems and diseases that commonly affects the elderly. **Methods:** The study is classified as a correlational study. The study used cross sectional design. The population under study is the whole of the elderly in the village Gonilan already registered in District Health Clinics Kartasura totaling 100 people. Sampling method is simple random sampling method. Collecting data using questionnaires and data analysis using statistical test of chi square. **Result:** The result of Statistical tests of chi square between family support with the quality of life of elderly domain 1 (physical) obtained yield was 0.026, with domain 2 (psychological) obtained yield was 0,046, with domain 3 (social) obtained yield was 0,020 and the domain 3 (environment) obtained yield was 0.029. **Conclusion:** There is a relationship between family support and quality of life of elderly physical domain with chis square value of 0.026, the psychological domain with chis square value of 0.046, the social domain with chis square value of 0,020 and domain environment with chis square in the village of 0,029 Gonilan district. KartasuraKab. Sukoharjo.

Keywords: elderly, family support, quality of life